

**Bitte denkt zurück
an ein wichtiges
Ereignis aus eurer
Vergangenheit, an
das ihr euch gut
erinnern könnt.**

**Was hilft mir, diese
Erinnerung zu
behalten?**

**Was erschwert das
Erinnern?**

**Wodurch wird meine
Erinnerung
beeinflusst,
vielleicht sogar
verändert?**

**Warum behalte ich
diese Erinnerung?
Was macht sie
wichtig für mich?**

**Bitte denkt zurück
an ein wichtiges
Ereignis aus eurer
Vergangenheit, an
das ihr euch gut
erinnern könnt.**

**Was hilft mir, diese
Erinnerung zu
behalten?**

**Was erschwert das
Erinnern?**

**Wodurch wird meine
Erinnerung
beeinflusst,
vielleicht sogar
verändert?**

**Warum behalte ich
diese Erinnerung?
Was macht sie
wichtig für mich?**